



Motiviert agil

- damit der Kicker auch kickt!

Das 5. Prinzip des agilen Manifests

<https://agilemanifesto.org/>



**Errichte Projekte
rund um motivierte
Individuen**

Motivation



Eigenmotivation



autonomous motivation

Selfdetermination Theory von E. Deci & R. Ryan (1985)

Faktoren der Eigenmotivation

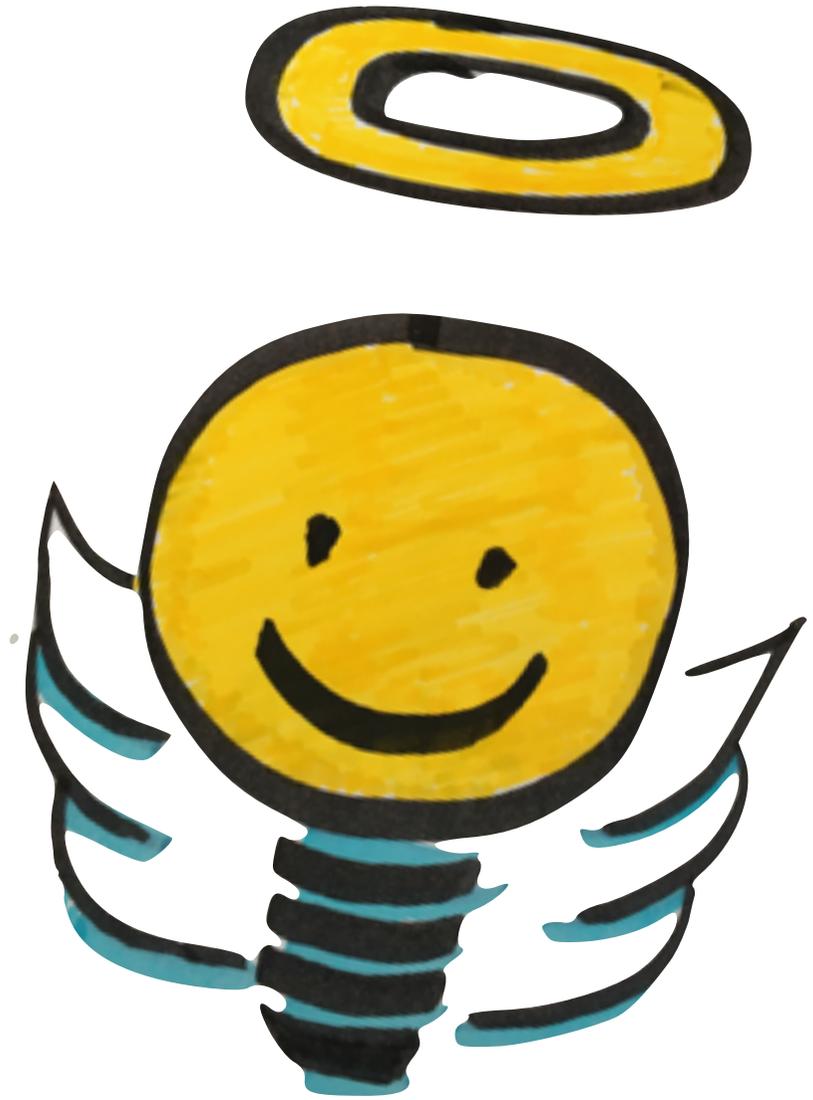


Selbstbestimmtheit

Kompetenz

Eingebundenheit

Und: Agilität erfüllt alle drei!



Ideenschutzengel

Eigenmotivation fördern durch

Selbstbestimmtheit

Ideenschutzengel für Selbstbestimmtheit





Eigenmotivation fördern durch
Kompetenz

Ideenschutzengel für Kompetenz



Fixed Mindset

Fähigkeiten und
Kreativität sind
statisch



Growth Mindset

Fähigkeiten und
Kreativität können
entwickelt werden



vermeiden

Herausforderungen

begrüßen

schnell aufgeben, in
Verteidigungshaltung gehen

Hindernisse

auch bei Rückschlägen
weiter machen

ist sinnlos

Anstrengung

Weg zur
Meisterschaft

ignorieren oder
ablehnen

Kritik

davon zu lernen
versuchen

als Bedrohung
wahrnehmen

Erfolg anderer

Inspiration & Lernenswertes
darin finden

Erreichen wahrscheinlich
nicht ihr volles Potenzial

Erzielen immer größere
Errungenschaften

Eigenmotivation fördern durch

Eingebundenheit





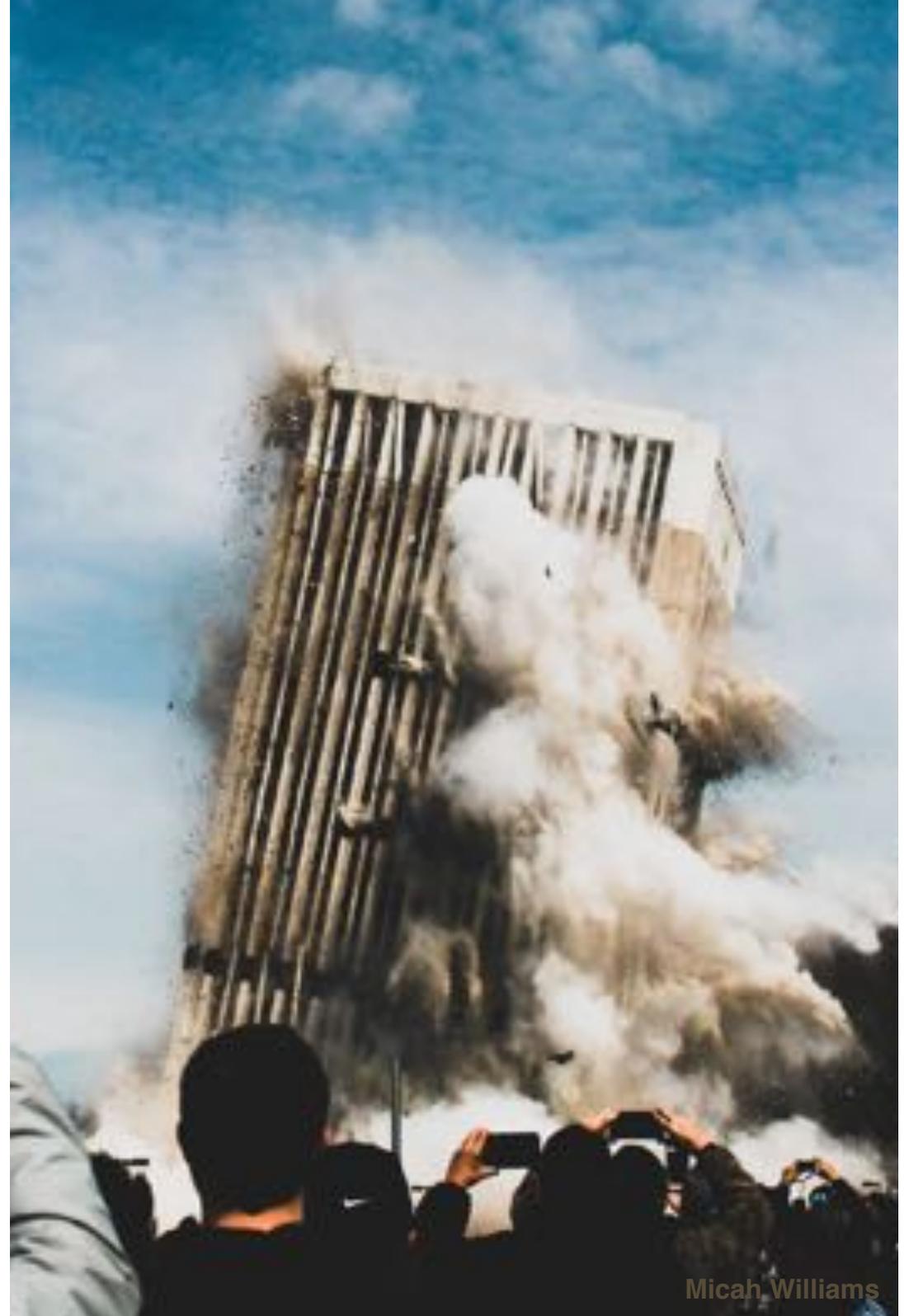
Ideenschutzengel für Eingebundenheit



Scott Rodgerson Unsplash

Maßnahmen, um den Motor anzukurbeln

Bonussysteme zerstören Motivation



KLIMA-HELDEN DURCH AGILITÄT



**Internationaler Klimastreik
29. November**

Deutschland:

<https://fridaysforfuture.de>

International:

<https://fridaysforfuture.org>

Meine Helden für diesen Vortrag

(auch meine Hauptquellen)

**Edward L. Deci &
Richard M. Ryan:
Selfdetermination Theory**

**Alfie Kohn:
Unconditional Parenting**

**Carol Dweck &
Linda Rising:
Mindset & Agile Mindset**

**Amy Edmondson &
Gitte Klitgaard:
Psychological Safety**

Maren Baermann

baermann@innoviva-consulting.de

twitter: @innoviva

Danke!

Internationaler Klimastreik
29. November

Deutschland:
<https://fridaysforfuture.de>

International:
<https://fridaysforfuture.org>

Folien zum
Download

