

WAS MÖCHTE ICH (BERUFLICH) ERREICHEN & WIE KOMME ICH DAHIN?

COACHING ZUR BERUFLICHEN WEITERENTWICKLUNG

In einer Coaching Gruppe eine motivierende berufliche Perspektive erarbeiten

- Selbstvertrauen fördern
- Horizont erweitern
- Konkrete Schritte planen
- Input & Erfahrungen von anderen Coaching-TeilnehmerInnen nutzen

Inhalte des Coachings

- Eigene Fragestellung genauer definieren
- Einzelarbeit & Gruppenreflexion
- Kreativitäts-Methoden & strukturierter Coaching Prozess
- Systemische Beratung* und Appreciative Inquiry*

* Nähere Informationen auf Anfrage: baermann@innoviva-consulting.de

Rahmenbedingungen der Coaching Reihe



Paket: 175 Euro (zzgl. MwSt.)

- 6 Coaching Sitzungen
- Startworkshop (3-4 Stunden)

Gruppengröße: 4-6 TeilnehmerInnen

Startworkshop: SA 26. Juni

Treffen: alle 3 Wochen 2,5 Stunden (Wochentag wird gemeinsam vereinbart)

Wo: Nikolausstr. 55a, 50937 Köln (Sülz)

Diplom Psychologin
Maren Baermann



Maren Baermann

Jeder Mensch ist auf seine Weise kreativ und hat somit das Werkzeug, seine eigene Zukunft eigenverantwortlich in die Hand zu nehmen!

Als Coach helfe ich Menschen dabei, Lösungen für sich selbst zu generieren. Dabei unterstütze ich mit Kreativitätsmethoden und steuere meine Expertise aus langjähriger Projektmanagement-Erfahrung bei.

Fragen und Anmeldungen bitte per Mail an mich:
baermann@innoviva-consulting.de